

Module 2

Les besoins psychologiques

Le besoin d'autonomie

c'est lorsque votre enfant a le sentiment...

- d'être maître de ses actions;
- d'agir de façon libre et volontaire;
- d'entreprendre des choses par lui-même;
- d'être écouté et respecté;
- d'être impliqué dans les décisions qui le concerne.



⚠ Attention de ne pas confondre

« Besoin d'autonomie » et « indépendance »

L'indépendance désigne la capacité de faire les choses seul, sans l'aide des autres. Votre enfant peut donc être indépendant, mais ne pas se sentir libre de décider par lui-même ou de faire ses choix.

Le besoin de compétence

c'est lorsque votre enfant a le sentiment...

- qu'il a les habiletés nécessaires pour accomplir une action;
- qu'il est capable de relever les défis;
- de confiance en ses moyens.



⚠ Attention de ne pas confondre

« Besoin de compétence » et « performance »

Ce n'est pas parce que votre enfant a de bonnes notes que son besoin est nécessairement satisfait. La satisfaction de ce besoin ne se mesure pas avec la performance aux examens ou les notes inscrites au bulletin.

Le besoin d'appartenance sociale

c'est lorsque votre enfant a le sentiment...

- de développer des relations positives;
- d'être lié aux autres;
- d'être entouré de gens qui comptent pour lui;
- de compter pour eux également.



⚠ Attention de ne pas confondre

« Besoin d'appartenance » et « dépendance »

La satisfaction de ce besoin ne se mesure pas à la quantité d'amis que votre enfant a dans son réseau. Aussi, pouvoir se référer aux autres ne veut pas dire qu'il dépend d'eux pour se sentir bien.

Comment savoir si les besoins de votre enfant sont satisfaits?

Quelques exemples...



Le besoin d'autonomie

Est satisfait quand votre enfant...

- Fait le choix de gérer lui-même son agenda parce qu'il trouve ça important.
- Se sent impliqué dans le choix de son école secondaire ou de son programme.
- Prend l'initiative de faire son lunch sans que vous ayez à le lui demander.

N'est pas satisfait quand votre enfant...

- Fait ses devoirs seulement lorsque vous le lui rappelez ou lorsqu'il a de la pression pour les faire.
- Se fie à vous pour vérifier qu'il a bien pensé à mettre ses vêtements d'éducation physique dans son sac d'école.



Le besoin de compétence

Est satisfait quand votre enfant...

- Sent que mettre des efforts lui permettra d'atteindre ses objectifs (p. ex. faire tous les exercices en mathématiques pour réussir le module sur les fractions).
- Constate qu'il a amélioré sa capacité à communiquer oralement, car il avait tellement de difficulté l'année dernière.

N'est pas satisfait quand votre enfant...

- Doute de ses capacités à faire face aux défis vécus au secondaire et pense qu'il n'a pas ce qu'il faut pour y réussir.
- Ne persévère pas devant les difficultés et abandonne rapidement; arrête de faire son devoir aussitôt qu'il n'a pas la bonne réponse du premier coup.



Le besoin d'appartenance sociale

Est satisfait quand votre enfant...

- A des amis avec qui il passe du bon temps, et avec qui il partage des intérêts communs.
- S'entend bien avec son enseignant, c'est une personne de référence pour lui à l'école.
- Sent que ses amis l'acceptent peu importe les décisions qu'il prend.

N'est pas satisfait quand votre enfant...

- Fait des choix pour plaire à ses amis, même si ces choix ne correspondent pas à ce qu'il aime ou valorise.
- A des relations conflictuelles à l'école, avec ses camarades de classe.
- Se sent seul à l'école, n'a pas vraiment personne à qui se confier.