

# Module 2

## Les besoins psychologiques

### Le besoin d'autonomie

c'est lorsque votre enfant a le sentiment...

- d'être maître de ses actions;
- d'agir de façon libre et volontaire;
- d'entreprendre des choses par lui-même;
- d'être écouté et respecté;
- d'être impliqué dans les décisions qui le concerne.



#### 🚫 Attention de ne pas confondre

« Besoin d'autonomie » et « indépendance »

L'indépendance désigne la capacité de faire les choses seul, sans l'aide des autres. Votre enfant peut donc être indépendant, mais ne pas se sentir libre de décider par lui-même ou de faire ses choix.

### Le besoin de compétence

c'est lorsque votre enfant a le sentiment...



- qu'il a les habiletés nécessaires pour accomplir une action;
- qu'il est capable de relever les défis;
- de confiance en ses moyens.

#### 🚫 Attention de ne pas confondre

« Besoin de compétence » et « performance »

Ce n'est pas parce que votre enfant a de bonnes notes que son besoin est nécessairement satisfait. La satisfaction de ce besoin ne se mesure pas avec la performance aux examens ou les notes inscrites au bulletin.

### Le besoin d'appartenance sociale

c'est lorsque votre enfant a le sentiment...



- de développer des relations positives;
- d'être lié aux autres;
- d'être entouré de gens qui comptent pour lui;
- de compter pour eux également.

#### 🚫 Attention de ne pas confondre

« Besoin d'appartenance » et « dépendance »

La satisfaction de ce besoin ne se mesure pas à la quantité d'amis que votre enfant a dans son réseau. Aussi, pouvoir se référer aux autres ne veut pas dire qu'il dépend d'eux pour se sentir bien.

# Comment savoir si les besoins de votre enfant sont satisfaits?

Quelques exemples...



## Le besoin d'autonomie

*Est satisfait quand votre enfant...*

- Fait le choix de gérer lui-même son agenda parce qu'il trouve ça important.
- Se sent impliqué dans le choix de son école secondaire ou de son programme.
- Prend l'initiative de faire son lunch sans que vous ayez à le lui demander.

*N'est pas satisfait quand votre enfant...*

- Fait ses devoirs seulement lorsque vous le lui rappelez ou lorsqu'il a de la pression pour les faire.
- Se fie à vous pour vérifier qu'il a bien pensé à mettre ses vêtements d'éducation physique dans son sac d'école.



## Le besoin de compétence

*Est satisfait quand votre enfant...*

- Sent que mettre des efforts lui permettra d'atteindre ses objectifs (p. ex. faire tous les exercices en mathématiques pour réussir le module sur les fractions).
- Constate qu'il a amélioré sa capacité à communiquer oralement, car il avait tellement de difficulté l'année dernière.

*N'est pas satisfait quand votre enfant...*

- Doute de ses capacités à faire face aux défis vécus au secondaire et pense qu'il n'a pas ce qu'il faut pour y réussir.
- Ne persévère pas devant les difficultés et abandonne rapidement; arrête de faire son devoir aussitôt qu'il n'a pas la bonne réponse du premier coup.



## Le besoin d'appartenance sociale

*Est satisfait quand votre enfant...*

- A des amis avec qui il passe du bon temps, et avec qui il partage des intérêts communs.
- S'entend bien avec son enseignant, c'est une personne de référence pour lui à l'école.
- Sent que ses amis l'acceptent peu importe les décisions qu'il prend.

*N'est pas satisfait quand votre enfant...*

- Fait des choix pour plaire à ses amis, même si ces choix ne correspondent pas à ce qu'il aime ou valorise.
- A des relations conflictuelles à l'école, avec ses camarades de classe.
- Se sent seul à l'école, n'a pas vraiment personne à qui se confier.