

Module 3

Les comportements parentaux

De nombreuses études réalisées à travers le monde ont démontré qu'il existe trois types de comportements associés à de nombreux bienfaits chez les jeunes, dont la satisfaction de leurs besoins.

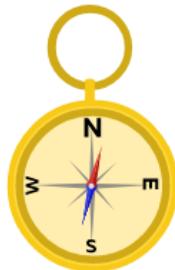
Le soutien à l'autonomie

- Écouter attentivement son enfant
- Prendre le temps de voir les choses selon sa perspective et comprendre ses sentiments
- Lui proposer des options et des choix significatifs
- L'encourager à agir en fonction de ses valeurs et buts personnels
- Lui permettre d'avoir des responsabilités appropriées à son âge et niveau développemental



La structure

- Rendre l'environnement familial prévisible et cohérent
- Communiquer des règles claires et des conséquences logiques à leur non-respect
- Affirmer son autorité parentale
- Offrir des rétroactions quant aux respect (ou non) des exigences et règles familiales
- Offrir l'opportunité de rencontrer les règles et exigences familiales



L'engagement

- S'impliquer dans la vie de son enfant
- Entretenir une relation chaleureuse avec lui et le tenir en haute estime
- Être sincèrement intéressé par lui et par ce qui se passe dans sa vie

