

## Module 5

# L'engagement

## L'engagement

- S'impliquer dans la vie de son enfant, lui consacrer du temps
- Entretenir une relation chaleureuse, apprécier le temps passé avec lui et le tenir en haute estime
- Être sincèrement intéressé par lui et par ce qui se passe dans sa vie, être disposé à l'écouter

**Le début de l'adolescence est une période généralement marquée par une transformation de la relation parent-enfant.**

**Comme parent, est-ce une occasion de prendre une certaine distance ?**

**Non!** Dans une période aussi importante pour votre enfant, votre engagement demeure primordial. De nombreuses études ont démontré que l'engagement parental au cours de cette période était important:

- ↗ sentiment de compétence
- ↗ valorisation école
- ↗ motivation scolaire
- ↘ problèmes de comportement
- ↗ résultats scolaires
- ↗ relations sociales

**Comment être engagé auprès de votre enfant?**

### Engagement scolaire

- S'impliquer dans les activités de votre enfant
- Aller aux rencontres scolaires auxquelles vous êtes invité
- Consulter le portail scolaire de votre enfant
- Discuter avec lui de ce qu'il y a à son agenda
- Communiquer avec ses enseignants



### Engagement personnel

- Démontrer de l'intérêt et de l'enthousiasme envers ce qui se passe dans sa vie
- Lui poser des questions
- L'encourager
- Être disponible physiquement et mentalement pour l'écouter
- Être ouvert à son point de vue dans vos discussions