



C'est quoi au juste la structure?



Englobe un ensemble de comportements visant à soutenir et guider l'enfant dans plusieurs sphères de la vie (p. ex.: routines familiales, accompagnement scolaire). Typiquement, il s'agit:

De communiquer les règles et attentes de manière claire et précise

« Je nomme clairement à mon enfant la règle à suivre, je lui dis quelles sont mes attentes. »

De se comporter de façon prévisible

« Chaque fois que mon enfant ne respecte pas la règle établie, la même conséquence est appliquée. D'une fois à l'autre, je réagis de la même façon au même comportement. »

D'offrir à votre enfant l'occasion de satisfaire les attentes

« Je donne les ressources nécessaires et le temps à mon enfant pour qu'il puisse satisfaire mes attentes. Je lui donne aussi le droit à l'erreur et la chance de s'améliorer dans le respect de ces règles. »

D'expliquer les raisons derrière les règles et attentes que vous avez

« J'explique à mon enfant pourquoi ces règles sont établies, à quoi elles servent et ce que je veux lui apprendre par leur application. Je lui démontre ainsi qu'elles ne sont pas arbitraires. »

De donner des rétroactions sur les comportements de votre enfant

« Je le dis à mon enfant lorsqu'il ne respecte pas une règle, mais je lui dis aussi lorsque son comportement répond à mes attentes. »

D'exercer votre autorité avec respect lorsque nécessaire

« Je laisse de la place à mon enfant pour qu'il puisse faire ses propres choix, mais je demeure quand même le parent, celui sur qui il peut s'appuyer pour prendre des décisions. Dans certaines situations ou lorsqu'on n'arrive pas à s'entendre, pour son bien, c'est moi qui tranche. »

Pourquoi est-ce important?

Permet à votre enfant de mieux anticiper les retombées de ses actions et d'adopter les comportements appropriés pour obtenir un résultat souhaité.

↗ sentiment de compétence

↗ engagement scolaire

↗ résultats scolaires