

## Les examens d'admission

Cher parent,

La période des visites d'écoles et des soirées d'informations tire déjà à sa fin et les écoles préparent désormais les séances d'exams d'admission. Au fil de ces visites et des informations recueillies, votre enfant a probablement identifié des programmes d'études qui l'intéressent davantage. Dans plusieurs cas, il est nécessaire de réussir un examen d'admission pour être admis dans un programme particulier (p. ex., éducation internationale, sports-arts-études). Voici donc quelques informations sur ce processus d'admission afin de vous aider à y voir plus clair et à bien accompagner votre enfant.

D'une part, il est important de savoir que les exams d'admission concernent seulement certains programmes spécifiques et les écoles privées. Ils servent essentiellement à sélectionner les candidats qui seront admis dans le programme ou l'école, car le nombre de candidatures est souvent plus élevé que le nombre d'élèves pouvant y être admis. Votre enfant peut être appelé à passer plusieurs exams s'il souhaite être admis à plus d'un programme (et faire son choix en fonction des résultats obtenus). Sachez toutefois que pour passer un examen d'admission, il faut y avoir préalablement inscrit votre enfant et acquitté les frais de passation. Prévoyez également une copie de son bulletin de 5<sup>e</sup> année et une autre rattachée à la première communication de cette année.

D'autre part, qui dit examen d'admission dit aussi source d'inquiétude et de stress pour de nombreux jeunes. Ceci est tout à fait normal, puisqu'ils se retrouvent en territoire inconnu. Si votre enfant vous partage ses inquiétudes ou que vous le sentez plus tendu ou agité qu'à l'habitude, il existe plusieurs stratégies pour l'aider à s'apaiser. L'une d'entre elles consiste à l'encourager à discuter de ses sentiments par rapport à ces exams et de sa perception de ceux-ci. Que ressent-il à l'idée de passer ces exams ? Est-il excité ou anxieux ? Si votre enfant exprime des inquiétudes ou ressent du stress, vous pouvez le rassurer en lui rappelant notamment que le contenu de l'examen couvre des notions qu'il a vues et travaillées en 5<sup>e</sup> année. Les exams ne visent pas à évaluer des notions que les élèves n'ont pas encore acquises. De plus, le résultat des exams de sélection n'est qu'une partie de l'information prise en compte : le bulletin de 5<sup>e</sup> année ainsi que l'évaluation qualitative de l'enseignant de 6<sup>e</sup> année (première communication) seront pris en compte dans une majorité de cas.

Une autre stratégie pour bien le soutenir durant cette période consiste à l'aider dans sa préparation. Vous pourriez lui proposer de faire une lecture globale de l'examen, suivie d'une lecture ciblée. La lecture globale consiste à lire le questionnaire sans répondre aux questions. Elle permet de prendre connaissance du type de questions et d'identifier celles qui semblent les plus faciles. L'enfant peut commencer par les questions dont les réponses semblent évidentes pour ensuite s'attarder à celles

dont les réponses demandent une plus grande réflexion et une lecture ciblée pour en comprendre le sens. L'enfant peut alors surligner les mots clés qui l'aident à saisir la question et prendre un peu de temps pour l'analyser. Les écoles fournissent souvent des guides de préparation à ces examens dans lesquels est précisé le temps alloué pour répondre à chaque question. Si vous ne disposez pas d'un tel guide, sachez qu'il est possible de se procurer des cahiers de préparation dans la plupart des librairies. Cela peut fournir un barème pour aider votre enfant à se familiariser aux types de questions contenues dans ces examens et à bien gérer son temps. Le site d'Alloprof propose également plusieurs banques d'exercices destinés à la préparation de ces examens. Vous pouvez les consulter à l'adresse suivante : <http://www.alloprof.qc.ca/BV/pages/f1484.aspx>.

Par ailleurs, plusieurs jours avant l'examen, il est important que votre enfant ait une bonne hygiène de vie et plusieurs bonnes nuits de sommeil pour qu'il soit au meilleur de sa forme. L'examen peut durer plusieurs heures ; il est donc important qu'il soit capable de se concentrer sur une longue période de temps. En outre, assurez-vous que votre enfant ait tout le matériel nécessaire à la réalisation de l'examen (crayons, gomme à effacer, surligneurs, stylo, etc.). Certaines écoles fournissent une liste du matériel à apporter lors de l'examen.

Enfin, rappelez-vous que votre rôle en tant que parent est de vous assurer que votre enfant ait confiance en sa capacité de réussir l'examen d'admission. Ainsi, vous êtes dans la meilleure position pour déterminer avec votre enfant s'il a besoin ou non de ces activités de préparation et, le cas échéant, l'aider à trouver le juste équilibre entre le nombre d'activités nécessaires pour être prêt et le nombre d'activités disponibles.

L'équipe du programme Maxime

---

## À retenir

---

Pour soutenir votre enfant avant un examen d'admission, vous pouvez...

- 
- 1** l'encourager à discuter de ses sentiments
  - 2** le rassurer à propos du contenu qui sera évalué
  - 3** l'aider dans sa préparation (p.ex. gestion du temps, techniques de lecture, types de questions)
  - 4** lui rappeler l'importance de bonnes habitudes de vie et de sommeil